

## Educación

### **Distrito Escolar Park**

[www.estesschools.org](http://www.estesschools.org) • 970-586-2361

Sirviendo a Estes Park

### **Distrito Escolar Poudre**

[www.psdschools.org](http://www.psdschools.org) • 970-482-7420

Sirviendo a Fort Collins, Lago Red Feather, Timnath y Wellington

### **Distrito Escolar de Thompson**

[www.thompson.k12.co.us](http://www.thompson.k12.co.us) • 970-613-5000

Sirviendo a Berthoud y Loveland

## Más recursos de la comunidad

### **Consejo de primera infancia del Condado Larimer**

[www.ecclc.org](http://www.ecclc.org) • 970-377-3388

- Referencias gratis de cuidado infantil
- Información y educación para los padres que trabajan
- Entrenamiento y apoyo para proveedores de cuidado infantil.

### **Puerta de Enlace de Foothills, Inc.**

[www.foothillsgateway.org](http://www.foothillsgateway.org) • 970-226-2345

Foothills Gateway, Inc. atiende a personas con discapacidad intelectual / discapacidad cognitiva (anteriormente denominado discapacidades del desarrollo). Coordina y provee: servicios de intervención temprana, servicios de apoyo a la familia, servicios residenciales y de empleo para adultos, y coordinación de recursos.

### **Condado Larimer Departamento de Servicios**

**Humanos** • [www.co.larimer.co.us/humanservices](http://www.co.larimer.co.us/humanservices)

Estes Park – 970-577-2150 • Loveland – 970-679-4451

Fort Collins – 970-498-6300

Los programas del Departamento de Servicios Humanos incluyen: asistencia de comida/médica/financiera (estampillas de comida y LEAP - Programa de Asistencia Energética para personas de bajos ingresos), TANF (Asistencia Temporal para Familias Necesitadas), asistencia de cuidado infantil, servicios de protección de la infancia; adopciones con necesidades especiales, cuidado de crianza, manutención de los hijos, el Hub para familias y jóvenes en conflicto/ crisis, investigación de fraude de asistencia pública y recuperación, y servicios para personas mayores y discapacitados (servicios de protección de adultos y de la Oficina sobre el Envejecimiento).

### **Condado Larimer Centro de Fuerza Laboral**

[www.larimerworkforce.org](http://www.larimerworkforce.org)

Fort Collins – 970-498-6600

Loveland – 970-667-4261

El Centro de Fuerza Laboral ofrece un fácil acceso a una amplia gama de servicios de empleo y formación.

### **Cuidado de Relevo/Respite**

[www.respitecareinc.org](http://www.respitecareinc.org) • 970-207-9435

Respite Care proporciona cuidado a corto plazo para los niños con discapacidades de desarrollo y alivio para sus familias.

### **Centro de Recursos para Mujeres**

[www.womens-resource.org](http://www.womens-resource.org) – 970-484-1902

- Ofrece educación de salud para mujeres
- Conecta a mujeres de bajos recursos y sin seguro médico con servicios de atención dental salud reproductiva y de seno a un costo accesible.

### **United Way 2-1-1**

[www.uwaylc.org](http://www.uwaylc.org)

Llame al 2-1-1 o búsqueda 2-1-1 de la base de datos en la “red” para información y referencias para la salud y los recursos humanos de servicios, e información general sobre el hogar médico.

## *Información Adicional Sobre el Hogar Médico*

### **Iniciativa de Hogar Médico en Colorado**

[www.coloradomedicalhome.com](http://www.coloradomedicalhome.com)

### **Coalición del Condado Larimer Hogar Médico**

[www.healthylarimer.org/med\\_home.shtml](http://www.healthylarimer.org/med_home.shtml)

## **Campeones Locales de Hogar Médico**



# Bienvenido a Casa



## El enfoque del hogar médico en la atención de salud



La atención de salud a través de un hogar médico es accesible, centrada en el paciente, personalizada, integral, coordinada, compasiva y culturalmente sensible.

## ¿Qué es un Hogar Médico?

Un hogar médico no es un lugar. Es una manera de ayudarle a asegurarse de que todas sus necesidades de atención médica; individual y de su familia se cumplan. El enfoque del hogar médico mira a la persona completa, teniendo en cuenta lo médico, dental, salud mental / emocional y las necesidades de la comunidad. El enfoque del hogar médico pone atención en la salud, sus ideas, preocupaciones, cultura y los valores son respetados. Hogar médico es el "cuidado nuevo, pasado de moda" - una colaboración entre usted y sus proveedores en la atención de salud.

**Si desea que su atención de salud sea entregada a través de un enfoque de hogar médico, hable con sus proveedores para saber si proporcionan atención de esta manera.**

## Preguntas Para su Proveedores

- ¿Se considera usted un hogar médico?
- ¿Cuál es la diferencia de la atención prestada a través de un hogar médico, de la atención que recibo ahora?
- ¿Cómo usted se comunica con mis otros médicos?
- ¿Puede usted ayudarme a encontrar otros servicios que podría necesitar?

## La Gestión de su Información de Salud

- Mantenga su información de salud en un solo lugar, como un folder, cuaderno o unidad flash. Que incluya:
  - Los nombres de sus médicos y números de teléfono
  - Alergias, incluyendo alergias a medicamentos
  - Los medicamentos, vitaminas y suplementos de hierbas que usted toma y la dosis
  - Los problemas crónicos de salud
  - Las cirugías y hospitalizaciones, con fechas
  - Los niveles de colesterol, presión sanguínea, y prueba de laboratorio, rayos X y resultados de la evaluación, con las fechas
  - Testamento en vida o directivas de cuidado por adelantado
- Lleve su información de salud a lo largo de cada visita al médico con una lista de preguntas que usted pueda tener.
- En todo momento llevar una tarjeta con su información vital sobre usted, como las necesidades de medicamentos o alergias.
- Permita que su médico pueda compartir su información médica con sus otros médicos y proveedores de atención médica cuando sea necesario. Es posible que tenga que llenar un formulario de permiso.

## Busque un Proveedor de Atención Médica

**Puertos Saludables – Hogar Medico para las familias de crianza temporal**  
970-495-8868

Un proyecto para establecer un hogar médico para los niños del Condado Larimer. Fomentar y mejorar la atención general de salud médica, dental y mental.

### HealthInfoSource.com

[www.healthinfosource.com](http://www.healthinfosource.com)

Un recurso en la red para ayudarle a encontrar médicos, especialistas, dentistas y terapeutas. Un servicio gratuito del Distrito de Salud del norte del Condado Larimer, Departamento de Salud del Condado Larimer y Poudre Salud del Valle (System Foundation).

### Sociedad Médica del Condado Larimer

[www.larimermedicalsociety.org](http://www.larimermedicalsociety.org)

970-674-7512

Referencia de médicos y verificación de credenciales.

### Proveedores del Hogar Medico Centrada en el Paciente

Medicina Familiar Miramont (970-482-0213), Clínica de Medicina Interna de Fort Collins (970-224-9508) y el Centro de Medicina Familiar (970-495-8800) son las prácticas médicas en el Condado Larimer, oficialmente participando en el proyecto piloto hogar medico centrado en la persona. Otras prácticas también pueden estar trabajando para convertirse estatal o nacionalmente en hogares médicos certificados.

## Recursos de la Comunidad

### Cuidado Médico, Dental y Salud Mental

**Distrito de Salud del Norte del Condado Larimer**  
[www.healthdistrict.org](http://www.healthdistrict.org) • 970-224-5209

Los servicios ofrecidos a los residentes del norte del Condado Larimer en base a descuento (ingresos) incluyen:

- Asistencia para medicamentos recetados
- Servicios dentales
- Clases para dejar de fumar y sesiones individuales
- "Peso saludable" educación en control de peso.

### Departamento de Salud y Medio Ambiente del Condado Larimer

[www.larimer.org/health/chs](http://www.larimer.org/health/chs)

Estes Park – 970-577-2050 • Loveland – 970-679-4580

Fort Collins – 970-498-6700

Los servicios incluyen:

- Programas Comunitarios Saludables (antes EPSDT)
- Lista de proveedores de atención médica que aceptan pacientes nuevos con Medicaid, CHP +. 970-498-6755
- Programa de Salud para Niños con Necesidades Especiales (HCP) para la coordinación de la atención y los recursos / referencias a proveedores. 970-498-6732
- Vacunas para niños y adultos
- infecciones de transmisión sexual y pruebas
- Control de enfermedades transmisibles
- Planificación familiar - control de la natalidad, pruebas de embarazo
- Programas de servicios maternos.
- WIC - educación alimentaria y nutricional para embarazadas, lactancia materna y para las mujeres después del parto y los niños menores de 5 años (califican según los ingresos)
- Referencias a la Quitline de Colorado para fumadores dejar de fumar, además información sobre problemas de salud relacionados a la exposición al humo de segunda mano
- Actas de nacimiento

### Larimer Centro de Salud Mental

[www.larimercenter.org](http://www.larimercenter.org)

Estes Park – 970-586-9105 • Loveland – 970-494-9870

Fort Collins servicios para adultos – 970-494-4300

Fort Collins servicios para niños y familia – 970-494-4200

### Conexiones

970-221-5551

Servicios las 24 horas del día salud mental y servicios de adicciones y referencias a los consejeros con precios reducidos para los residentes del norte del Condado Larimer.

### Loveland Conexiones Consejería

970-461-8944

Información y referencias a los consejeros de salud mental con precios reducidos para las personas que califiquen.